

## **A**

### **AUSSICHTSTÜRME**

Naturbeobachtungsstation Hemmoor Moorwiesen, zu erreichen über den Wendehammer An der Heide oder über die B73 gegenüber Rühmkorff-Weg, Tel. 04771-6869768

Naturbeobachtungsturm Laumühlen am Ostedeich, Tel. 04771-255

### **ANGELN**

Unseren Angelflyer "Petri Heil" erhalten Sie in der Tourist Info Hemmoor.

### **APOTHEKEN**

Apotheke Hechthausen, Hauptstr. 7, Hechthausen, Tel. 04774-212

Portland Apotheke, Zentrumstr. 12, Hemmoor, Tel. 04771-8886717

Wolf Apotheke, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-65040

Einhorn Apotheke, Lange Str. 18, Osten, Tel. 04771-2275

### **ÄRZTE**

Bundeseinheitliche Nummer des ärztl. Bereitschaftsdienstes: Tel. 116 117 / Notarzt: Tel. **112**

#### **Ärzte für Allgemeinmedizin**

Ramos Anaya, Wischer Str. 2, Hechthausen, Tel. 04774-215

Dr. W. Akbari, Zentrumstr. 7, Hemmoor, Tel. 04771-6869440

Gemeinschaftspraxis de Greck, Dietz, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-3110

Medhat Abdallah, Elsa-Brändström-Str.2, Hemmoor, 04771-2323

Drs. Derdowski, Lange Str. 20, Osten, Tel. 04771-4720

Lars Toborg, Hofstr. 1, Osten, Tel. 04771-2025

Jessica Haack, zentrumstraße 11, Hemmoor, Tel. 04771/888000

#### **Facharzt für Augenheilkunde**

Dr. med. C. Weber, Zentrumstr. 13a, Hemmoor, Tel. 04771-5315

#### **Fachärzte für Dermatologie**

Dr. med. A. Kilgus und Dr. med. O. Kilgus, Zentrumstr. 13a, Hemmoor, Tel. 04771-65050

#### **Fachärztin für Frauenheilkunde**

Dipl.-Med. P. Müller, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-2900

#### **Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde**

H. Meding und Dr. J. Weber, Rathausplatz 27, Hemmoor, Tel. 04771-3338

#### **Fachärzte für Innere Medizin**

P. Röthig, Am Markt 1, Hechthausen, 04774-525

Dr. med. C. Haack, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-88800

Dr. med. C.-H. Grefe, Dr. J. Missler, Bürgermeister-Grube-Str. 3, Hemmoor, Tel. 04771-88980

#### **Fachzahnarzt für Kieferorthopädie**

Dr. med. dent. D. Rost, Klinkerbogen 13, Hemmoor, Tel. 04771-5544

#### **Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin**

N. Beck-Genilke, Bürgermeister-Grube-Str. 3, Hemmoor, Tel. 04771-687864

#### **Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie**

Dr. med. Frank Händschke und Dr. med. K. Boddin, Bürgermeister-Grube-Str. 3, Hemmoor, Tel. 04771-2477

#### **Facharzt für Urologie**

Ihsan Salem Dawoud, Bürgermeister-Grube-Str. 3, Hemmoor, Tel. 04771-643311

#### **Zahnärzte**

J. Bergmüller, Hutloher Str. 2, Hechthausen, Tel. 04774-1373

M. Ebert, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-3001

P. Köster, Rathausplatz 25, Hemmoor, Tel. 04771-2005

D. Eberhard, Feldstr. 20, Osten, Tel. 04771-4511

#### **Zentrum für Sozialpsychiatrie und Nervenheilkunde am Ostebogen GmbH**

App GmbH, Elsa-Brandström-Str. 2, Hemmoor, Tel.2323

#### **AUTOVERLEIH**

CUX MOBIL GmbH, Otto-Peschel-Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-60804V

## **B**

### **BADESEE**

Heidestrandbad Hemmoor (ohne Aufsicht)

### **BAHNHÖFE (BAHNLINIE HAMBURG - CUXHAVEN)**

Bahnhof Hechthausen, Raifeisenstr. 1, Hechthausen

Bahnhof Hemmoor, An der Bahn 4, Hemmoor

### **BARRIEREARME EINRICHTUNGEN**

Schwebefähre Osten-Hemmoor

De Fährstuv, Museum zur Schwebefähre, Fährstr. 1, Osten, 0172-6618467 (Dienstag bis Freitag, zwischen 10 und 17 Uhr)

St. Petri Kirche in Osten

Barrierefreies Cuxland: [www.cuxland.de](http://www.cuxland.de), Tel. 04721-539666

### **BOOTSANLEGER**

Alle offiziellen Anleger sind mit der „Gelben Welle“ ausgezeichnet und entsprechend beschildert.

Interessengemeinschaft Bootsanleger Hechthausen (IBH), 4 Gastliegeplätze, Hechthausen, Tel. 04774-1543

Wassersport-Club Osten e.V., 8 Gastliegeplätze mit sanitären Einrichtungen, letzter Anleger vor der Schwebefähre, Osten,  
Tel. 0174-9719177

Bootsanleger am Musik- und Kreativhotel Seefahrer 04771-6419936

#### **BOOTSAFARTEN**

Mit dem Flachboot „Püttenhüpfer“ in die Pütten: Geesthof Hechthausen, Am Ferienpark 1, Hechthausen, Tel. 04774-512

#### **BOOTSVERLEIH**

K. Reibe, Mühlenstr. 22, Hechthausen, Tel. 04774-811

#### **BEHINDERTENFREUNDLICHE UNTERKÜNFTE**

Kennzeichnung durch Piktogramm im Gastgeberverzeichnis  
Barrierefreies Cuxland: [www.cuxland.de](http://www.cuxland.de), Tel. 04721-539666

#### **BETREUUNG**

Tagespflege Hemmoor, Rüdiger Hinck GmbH, Stader Str. 62, Hemmoor, Tel. 04771-6867636

DRK Cuxhaven/Hadeln, Oestingering Weg 19, Hemmoor, Tel. 04771-646566

#### **BÜCHERSCHRANK**

Bahnhofsweg 4 (im Bahnhof), Hemmoor und Marktplatz Hechthausen

#### **CAMPINGPLÄTZE**

Kreidesee Hemmoor, Cuxhavener Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-7921, [www.kreideseetaucher.de](http://www.kreideseetaucher.de)

Geesthof Hechthausen, Am Ferienpark 1, Hechthausen, Tel. 04774-512, [www.geesthof.de](http://www.geesthof.de)

### **D**

**Dive-Station**, Tauchbasis Kreidesee, Cuxhavener Straße 1, Hemmoor, Tel. 04771-7921

#### **DHL PAKETSHOP**

Im Combi Verbrauchermarkt, Otto-Peschel-Str. 10, Hemmoor

Im Nicotel Mobilfunkshop, Bahnhofstr. 21, Hemmoor

### **E**

#### **E-LADESTATION**

Es befindet sich eine E-Bike-Ladestation mit drei abschließbaren Ladeschränken für Ihren Akku am Fährplatz in Osten.

Die Nutzung der Ladestation ist kostenlos. Es wird lediglich eine 1-oder 2-Euro- Münze als Pfand für die Zeit der Nutzung benötigt.

Auf dem Rathausplatz in Hemmoor befindet sich eine frei zugängliche kostenpflichtige Ladesäule mit zwei Anschlüsse für PKW`s

#### **ERSTE HILFE**

Notruf: 112

### **F**

#### **FAHRRADTOUREN – GEFÜHRTE ANGEBOTE**

Radsportverein Hemmoor e.V., Tel. 04771-4955, von April bis Okt. Mo. – Do. tgl. kostenlose Fahrradtouren, Treffpunkt am Bahnhof Hemmoor (Termine siehe Veranstaltungskalender Hemmoor)

#### **FAHRRADTOUREN – PERMANENTE RADTOURENFAHRTEN (RTF) FÜR RENNRADFAHNER**

„Permanente RTF 3“ und „Permanente RTF 1“, Start jeweils bei der Raiffeisen-Tankstelle, Stader Str. 40, Hemmoor, Tel. 04771-2176470

#### **FAHRRADVERMIETUNG**

Fahrradshop Hemmoor, Rudi Stamm, Bahnhofstr. 3, Hemmoor, Tel. 04771-602822

#### **FAHRRADWEGE**

Fernradwege: Elberadweg, Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer, Nordseeküstenradweg, Deutsche Fährstraße, Osteradweg, Moor-Route, Niedersächsische Milchstraße, Historische Ostedeichroute

Rundwege: diverse Cuxland-Rundwege/ Die Details entnehmen Sie bitte unserer Broschüre „Cuxland Radfahren“

#### **FEUERWEHR**

Notruf: 112

#### **FITNESS-STUDIOS**

Aktiv, Oestingering Weg 25, Hemmoor, Tel. 04771-602900

Clever fit, Am Zentrum 4, Hemmoor, Tel. 0152-59006773

My Time Fitness, Otto-Peschel-Str. 18c, Tel. 04771-6865893

#### **FUNDBÜRO**

Rathaus Hemmoor, Rathausplatz 5, Hemmoor, Tel. 04771-6020

#### **FUSSPFLEGE**

„Hand & Fuß“ Selina Luttkau, Rathausplatz 15, Hemmoor, Tel. 0172-8796846

### **G**

#### **GASTSTÄTTEN**

Informationsmaterial über die Gaststätten und Restaurants erhalten Sie in der Tourist Info.

#### **GRILLPLÄTZE**

Kindergarten Osten-Isensee, Großes Wegfährels 5, Osten-Isensee

## **H**

### **HISTORISCHE OSTEDEICHROUTE**

Zwischen Belum und Hechthausen über 60 Mal Vergangenheit und Gegenwart erleben. Infokarte in der Tourist Info.

### **HISTORISCHER ORTSKERN**

Osten/Oste

### **HOFLÄDEN UND DIREKTVERMARKTER**

Eine Übersicht der regionalen Hofläden und Direktvermarkter erhalten Sie in der Tourist Info. und auf unserer Internetseite.

### **HUNDEAUSLAUFPLATZ**

Am Oestingering Weg in Hemmoor befindet sich ein 3400m<sup>2</sup> großes Areal, mit einem kleinen Wasserlauf, zum Austoben für Ihren Vierbeiner

### **HEILPRAKTIKER**

Naturheilpraxis Chorengel, Bahnhofstr. 12, Hechthausen, Tel. 04774-361802

Dana Niemann, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Feldstr. 3A, Hechthausen, Tel. 04774-3619092

Sonja Begemann, Herbert-Müller-Weg 34, Hemmoor, Tel. 04771-643086

Physiotherapie- u- Heilpraktikerpraxis Peters, Zentrumstr. 6a, Hemmoor, Tel. 04771-8894300

## **I**

Internetverbindungen gibt es in vielen unserer Ferienunterkünfte. Unter online buchbare Unterkünfte können Sie diese Information einsehen.

## **J**

Jugendherberge gibt es in der Gemeinde Wingst. Auskunft dabei der Tourismuszentrale Wingst: 04778/81200.

## **K**

### **KAJAKSCHULE**

SeaKayak Kehdingen, Fährstr.4, 21756 Osten, Tel. 04771-5809701

### **KANUVERLEIH**

Krista Reibe, Mühlenstr. 22, Hechthausen, 04774-811

### **KIRCHEN / OFFENE KIRCHE**

Ev. St.-Petri-Kirche in Osten, April – Oktober, 9:00 – 18:00 Uhr (offene Kirche)

Ev. St. Michaelis-Kirche in Basbeck, Hollenworther Str. 34, 21745 Hemmoor

Ev. St. Marienkirche in Hechthausen, Marktplatz 3, 21755 Hechthausen

Ev. Christuskirche in Warstade, Kirchplatz 10, 21745 Hemmoor

Kath. Kirche St. Ansgar, Hauptstr. 2, 21745 Hemmoor

### **KONZERTE**

Bitte beachten Sie die Plakataushänge, den Veranstaltungskalender und die Tagespresse.

### **KULTUR-TIPPS**

Immer aktuell informiert sind Sie mit unserem Veranstaltungskalender auf unseren Internetseiten

### **KRANKENGYMNASTIK**

Gesundheits- und Krankengymnastikpraxis "Fitikus", B. von Ass, Schnepfenreihe 7, Hechthausen, Tel. 04774-360732

E. Wichmann und A. Hielscher-Wesch, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-2611

G. Schlichting, Krähenhorst 2, Hemmoor, Tel. 04771-7076

F. Münch, Lamstedter Str. 8, Hemmoor, Tel. 04771-643666

Osteland Physiotherapie, Zentrumstr. 12/13, Hemmoor, Tel. 04771-687875

PHYSIOTeam am Schwimmbad, Lamstedter Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-2882

### **KOSMETIK**

"Hand & Fuß" Selina Luttkau, Rathausplatz 15, Hemmoor, Tel. 0172-8796846

## **L**

### **LOGOPÄDIE**

Zentrum für Sozialpsychiatrie und Nervenheilkunde am Ostebogen, Elsa-Brändström-Str. 2, Hemmoor, Tel. 04771-23234

Praxis für Logopädie S. Gronott, Stader Str. 66, Hemmoor, Tel. 0151-59123664

Praxis für Logopädie Sina Teyke, Zentrumstr. 12, Hemmoor, Tel. 0151-59123664

Praxis für Sprachtherapie Christin Matthes-Schlichting, Am Schulzentrum 8, Hemmoor, Tel. 04771-6894949

## **M**

### **MUSEEN**

Deutsches Zementmuseum, An der Pferdebahn 55, Hemmoor, Tel. 04771-7140 (Freilichtmuseum)

Hemmoorium (Haus für Hemmoorer Geschichte), An der Pferdebahn 55, Hemmoor, Tel. 04771-688363

Museum Alte Rektorschule mit Heimat- & Buddelmuseum, Am Markt 5, Osten, Tel. 0159-05878795

Fährstuv Osten, Fährstr. 1, Osten, Tel. 0172-6618467

Zementerlebnisweg, Jürgen-Hinrich-Hagenah-Str., Hemmoor, Tel. 04771-6869768 (Freilichtmuseum)

### **MASSAGEN & WELLNESS**

Naturheilpraxis Chorengel, Bahnhofstr. 12, Hechthausen, Tel. 04774-361802

Wellness-Oase Foth, Landstr. 42, Hechthausen, Tel. 04774-1052

Ayurveda C. Lein, Hauptstr. 56, Hemmoor, Tel. 04771-689778

PHYSIOTeam am Schwimmbad, Lamstedter Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-2882

Massagepraxis Münch, Lamstedter Str. 8, Hemmoor, Tel. 04771-643666

Osteland Physiotherapie, Zentrumstr. 12, Hemmoor, Tel. 04771-687875

Massagepraxis Maik Bolzhauser, Bahnhofstr. 18, Hemmoor, Tel. 0175-6270627

## **O**

### **OPTIKER**

OptikStore Stemann, Bahnhofstr. 21, Hemmoor, Tel. 04771-3223

Der Brillenmacher, Zentrumstr. 13, Hemmoor, Tel. 04771-3499

## **P**

### **PFERDEBOXEN**

Geesthof Hechthausen, Am Ferienpark 1, Hechthausen, Tel. 04774-512

Hof Stubbenkamp, Hinterfeldstr. 11, Hemmoor, 0151-58255501 oder 0151-27019892

### **POLIZEI**

Notruf: **110**

Zentrumstr. 2, Hemmoor, Tel. 04771-6070

### **POSTAGENTUR**

Hunger Buch/Papier/Postagentur, Rathausplatz 19, Hemmoor, Tel. 04771-3047

## **R**

### **RADFAHREN**

Radwanderkarten, weitere Informationen und ein Reparaturset erhalten Sie in der Tourist Info

### **REITEN/PONYREITEN**

Geesthof Hechthausen, Am Ferienpark 1, Hechthausen, Tel. 04774-512

### **RESTAURANTS**

Einen Restaurant- und Gaststättenführer erhalten Sie in der Tourist Info.

### **REFIL-STATION**

frisches Leitungswasser für deine Trinkflasche, Tourist Info Hemmoor, Bahnhofsweg 4, Hemmoor, Tel. 04771-6869768

## **S**

### **SAUNA**

Sauna am Schwimmbad Hemmoor, Lamstedter Str. 1, Hemmoor, Tel. 0151-22870750

### **SCHIFFSVERBINDUNGEN**

Von Cuxhaven nach Helgoland und Neuwerk. Informationsmaterial erhalten Sie in der Tourist Info.

### **SCHWEBEFÄHRE OSTEN – HEMMOOR**

Schwebefähre Osten – Hemmoor (technisches Baudenkmal), Deichstr. 1, Osten, Tel. 0172-6618467

Fährzeiten unter [www.schwebefaeahre-osten.de](http://www.schwebefaeahre-osten.de)

### **SCHWIMMBAD**

OsteWelle Hemmoor, Lamstedter Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-3343

### **SEEN**

Kreidesee Hemmoor, 33 ha großer See mit Tauchbasis, Angel- und Übernachtungsmöglichkeiten, kein Badeseesee, Cuxhavener Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-7921

Heidestrandbad, unbewachter Natursee hinter der OsteWelle Hemmoor, Lamstedter Str. 1, 21745 Hemmoor (ohne Badeaufsicht)

### **SKATER-ANLAGE**

Bahnhof Hemmoor (hinter dem „Güterschuppen“), Bahnhofsweg 4, Hemmoor

### **STADTFÜHRUNGEN**

Historische Führungen durch das Kirchdorf Osten, Sommerhalbjahr, Informationen bei dem Ortsheimatpfleger der Gemeinde Osten, Frank Auf dem Felde, Tel. 04771-4713 oder in der Tourist Info, Tel. 04771-6869768

## **T**

### **TOURIST INFORMATION**

Tourist Info Hemmoor, Bahnhofsweg 4, 21745 Hemmoor, Tel. 04771-6869768, E-Mail: [tourismus@hemmoor.de](mailto:tourismus@hemmoor.de),

Internet: [www.tourismus-hemmoor.de](http://www.tourismus-hemmoor.de)

### **TAUCHEN**

Tauchbasis Kreidesee, Cuxhavener Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-7921

### **TENNIS**

Tura Hechthausen, Landstr. 34a, Hechthausen, Tel. 04774-1331

SC Hemmoor, Kastanienweg 24, Hemmoor, Tel. 04771-4111

**TIERÄRZTE**

Dr. Berit Kemper, Stader Str. 104, Hemmoor, Tel. 04771-580340

**TAXI**

Taxi Draack, Bahnhofsweg 10, Hemmoor, Tel. 04771-2436

Taxi Beckmann, Torfweg 81, Hemmoor, Tel. 04771-8166

Anrufsammeltaxi, Samtgemeinde Hemmoor, Tel. 01801-884400

Osteliner Bürgerbus, [www.buergerbus-osteliner.de/fahrplan/](http://www.buergerbus-osteliner.de/fahrplan/)

**U**

"Kreidesee Eurosub", Cuxhavener Str. 1, Hemmoor, 04771-7921

**V****VERANSTALTUNGEN**

Den aktuellen Veranstaltungskalender können Sie online unter [www.tourismus-hemmoor.de/veranstaltungen](http://www.tourismus-hemmoor.de/veranstaltungen) einsehen.

**Z**

Deutsches Zementmuseum, An der Pferdebahn 55, Hemmoor, Tel. 04771-7140 (Freilichtmuseum)

Zementerlebnisweg (Freilichtmuseum), Jürgen-Hinrich-Hagenah-Straße, Hemmoor, Tel. 04771-6869768