

A

ÄRZTE

Bundeseinheitliche Nummer des ärztl. Bereitschaftsdienstes: Tel. 116 117 / Notarzt: Tel. **112**

Ärzte für Allgemeinmedizin

Dr. med. H. Hagenberg, Wischer Str. 2, Hechthausen, Tel. 04774-215

Dr. W. Akbari, Zentrumstr. 7, Hemmoor, Tel. 04771-6869440

Gemeinschaftspraxis de Greck, Dietz und Heibutzki, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-3110

Drs. Derdowski, Lange Str. 20, Osten, Tel. 04771-4720

L. Toborg, Hofstr. 1, Osten, Tel. 04771-2025

Facharzt für Augenheilkunde

Dr. med. C. Weber, Zentrumstr. 13a, Hemmoor, Tel. 04771-5315

Fachärzte für Dermatologie

Dr. med. A. Kilgus und Dr. med. O. Kilgus, Zentrumstr. 13a, Hemmoor, Tel. 04771-65050

Fachärztin für Frauenheilkunde

Dipl.-Med. P. Müller, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-2900

Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

H. Meding und Dr. med. U. Krämer, Rathausplatz 27, Hemmoor, Tel. 04771-3338

Fachärzte für Innere Medizin

P. Röthig, Am Markt 1, Hechthausen, 04774-525

Dr. med. C. Haack, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-88800

Dr. med. C.-H. Grefe, Dr. J. Missler und M. Habenicht, Bürgermeister-Grube-Str. 3, Hemmoor, Tel. 04771-88980

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Dr. med. dent. D. Rost, Klinkerbogen 13, Hemmoor, Tel. 04771-5544

Fachärztin für Kinderheilkunde und Jugendmedizin

N. Beck-Genilke, Bürgermeister-Grube-Str. 3, Hemmoor, Tel. 04771-687864

Facharzt für Orthopädie

Dr. med. E. Burg, Bürgermeister-Grube-Str. 3, Hemmoor, Tel. 04771-2477

Facharzt für Urologie

A. Carius, Bürgermeister-Grube-Str. 3, Hemmoor, Tel. 04771-643311

Zahnärzte

J. Bergmüller, Hutloher Str. 2, Hechthausen, Tel. 04774-1373

R. Schwill und M. Ebert, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-3001

P. Köster, Rathausplatz 25, Hemmoor, Tel. 04771-2005

D. Eberhard und H. Sievers, Feldstr. 20, Osten, Tel. 04771-4511

ANGELN

Unseren Angelflyer "Petri Heil" erhalten Sie in der Tourist Info Hemmoor

APOTHEKEN

Apotheke Hechthausen, Hauptstr. 7, Hechthausen, Tel. 04774-212

Portland Apotheke, Zentrumstr. 12, Hemmoor, Tel. 04771-8886717

Wolf Apotheke, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-65040

Einhorn Apotheke, Lange Str. 18, Osten, Tel. 04771-2275

AUSSICHTSTÜRME

Naturbeobachtungsstation Hemmoor Moorwiesen, zu erreichen über den Wendehammer An der Heide oder über die B73 gegenüber Rühmkorff-Weg, Tel. 04771-6869768

Naturbeobachtungsturm Laumühlen am Ostedeich, Tel. 04771-255

AUTOVERLEIH

CUX MOBIL GmbH, Otto-Peschel-Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-60804

B

BADESEE

Heidestrandbad Hemmoor (ohne Aufsicht)

BEHINDERTENFREUNDLICHE UNTERKÜNFTE

Kennzeichnung durch Piktogramm im Gastgeberverzeichnis

Barrierefreies Cuxland: www.cuxland.de, Tel. 04721-539666

BETREUUNG

Tagespflege Hemmoor, Rüdiger Hinck GmbH, Stader Str. 62, Hemmoor, Tel. 04771-686760

DRK Cuxhaven/Hadeln, Oesting Weg 19, Hemmoor, Tel. 04771-646566

BOOTSANLEGER

Alle offiziellen Anleger sind mit der „Gelben Welle“ ausgezeichnet und entsprechend beschildert.

Interessengemeinschaft Bootsanleger Hechthausen (IBH), 4 Gastliegeplätze, Hechthausen, Tel. 04774-1543

Wassersport-Club Osten e.V., 8 Gastliegeplätze mit sanitären Einrichtungen, letzter Anleger vor der Schwebefähre, Osten, Tel. 0174-9719177

Bootsanleger am Seefahrer-Deich-Café-Hotel, 04771-6419936

BOOTSAHRTEN

Mit dem Flachboot „Püttenhüpfer“ in die Pütten: Geesthof Hechthausen, Am Ferienpark 1, Hechthausen, Tel. 04774-512

BOOTSVERLEIH

K. Reibe, Mühlenstr. 22, Hechthausen, Tel. 04774-811

BÜCHERSCHRANK

Bahnhofsweg 4 (im Bahnhof), Hemmoor

C

CAMPINGPLÄTZE

Kreidesee Hemmoor, Cuxhavener Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-7921

Geesthof Hechthausen, Am Ferienpark 1, Hechthausen, Tel. 04774-512

D

E

E-LADESTATION

Es befindet sich eine E-Bike-Ladestation mit drei abschließbaren Ladeschränken für Ihren Akku am Fährplatz in Osten.

Die Nutzung der Ladestation ist kostenlos. Es wird lediglich eine 1-oder 2-Euro- Münze als Pfand für die Zeit der Nutzung benötigt.

Auf dem Rathausplatz in Hemmoor befindet sich eine frei zugängliche Ladesäule mit zwei Anschlüsse für PKW's und zwei Ladesteckdosen für Fahrräder. Die Nutzung der Ladesäule ist kostenlos.

ERSTE HILFE

Notruf: **112**

F

FAHRKARTEN

Niedersachsen-Ticket: Mit dem Niedersachsen-Ticket können Sie günstig durch Niedersachsen, Hamburg und Bremen reisen.

HVV-Tarif: zwischen Hamburg und Hemmoor gilt der HVV-Tarif für Einzel- Tages und Gruppenkarten.

Die Tickets erhalten Sie an den Ticketautomaten an den Bahnhöfen.

Fahrkarten für Ausflugsfahrten in Bremerhaven: Tourist Info Hemmoor, Bahnhofsweg 4, Hemmoor, Tel. 04771-6869768

FAHRRADFAHREN

Radwanderkarten und weitere Informationen erhalten Sie in der Tourist Info.

FAHRRADREPARATUR-SERVICE

Es befindet sich ein Fahrradreparaturset in der Tourist Info.

Fahrradshop Hemmoor, Rudi Stamm, Bahnhofstr. 3, Hemmoor, Tel. 04771-602822

FAHRRADTOUREN – GEFÜHRTE ANGEBOTE

Radsportverein Hemmoor e.V., Tel. 04771-4955, von April bis Okt. Mo. – Do. tgl. kostenlose Fahrradtouren, Treffpunkt am Bahnhof Hemmoor

FAHRRADTOUREN – PERMANENTE RADTOURENFAHRTEN (RTF) FÜR RENNRADFahrER

„Permanente RTF 3“ und „Permanente RTF 1“, Start jeweils bei der Raiffeisen-Tankstelle, Stader Str. 40, Hemmoor, Tel. 04771-2176470

FAHRRAD-UND PEDELEC-VERMIETUNG

Fahrradshop Hemmoor, Rudi Stamm, Bahnhofstr. 3, Hemmoor, Tel. 04771-602822

FAHRRADWEGE

Fernradwege: Elberadweg, Vom Teufelsmoor zum Wattenmeer, Nordseeküstenradweg, Deutsche Fährstraße, Osteradweg, Niedersächsische Milchstraße, Historische Ostedeichroute
Rundwege: diverse Cuxland-Rundwege/ Die Details entnehmen Sie bitte unserer Broschüre „Cuxland Radfahren“

FEUERWEHR

Notruf: 112

FITNESS-STUDIOS

Aktiv, Oestinger Weg 25, Hemmoor, Tel. 04771-602900
Clever fit, Am Zentrum 4, Hemmoor, Tel. 0152-59006773

FUNDBÜRO

Rathaus Hemmoor, Rathausplatz 5, Hemmoor, Tel. 04771-6020

FUSSPFLEGE

Hautformel Kosmetik by Donata Kessler, Rathausplatz 15, Hemmoor, Tel. 04771-888509
Selina Luttkau, Oestinger Weg 27, Hemmoor, Tel. 0172-8796846

G

GASTSTÄTTEN

Informationsmaterial über die Gaststätten und Restaurants erhalten Sie in der Tourist Info.

GRILLPLÄTZE

KiGa Osten-Isensee, Großes Wegfährels 5, Osten-Isensee

H

HEILPRAKTIKER

Naturheilpraxis Chorenge, Bahnhofstr. 12, Hechthausen, Tel. 04774-361802
Sonja Begemann, Herbert-Müller-Weg 34, Hemmoor, Tel. 04771-643086

HISTORISCHE OSTEDEICHROUTE

Zwischen Belum und Hechthausen über 60 Mal Vergangenheit und Gegenwart erleben. Infokarte in der Tourist Info.

HISTORISCHER ORTSKERN

Osten/Oste

HOFLÄDEN UND DIREKTVERMARKTER

Eine Übersicht der regionalen Hofläden und Direktvermarkter erhalten Sie in der Tourist Info.

HUNDEAUSLAUFPLATZ

Am Oestinger Weg in Hemmoor befindet sich ein 3400m² großes Areal, mit einem kleinen Wasserlauf, zum Austoben für Ihren Vierbeiner.

I

INTERNET

www.hemmoor.de

www.samtgemeinde-hemmoor.de

www.osten.eu

www.hechthausen.de

www.tourismus-hemmoor.de

J

K

KAJAKSCHULE

SeaKayak Kehdingen, Fährstr.4, 21756 Osten, Tel. 04771-5809701

KIRCHEN / OFFENE KIRCHE

Ev. St.-Petri-Kirche in Osten, April – Oktober, 9:00 – 18:00 Uhr (offene Kirche)

Ev. St. Michaelis-Kirche in Basbeck, Hollenworther Str. 34, 21745 Hemmoor

Ev. St. Marienkirche in Hechthausen, Marktplatz 3, 21755 Hechthausen

Ev. Christuskirche in Warstade, Kirchplatz 10, 21745 Hemmoor

Kath. Kirche St. Ansgar, Hauptstr. 2, 21745 Hemmoor

KONZERTE

Bitte beachten Sie die Plakataushänge, den Veranstaltungskalender und die Tagespresse.

KRANKENGYMNASTIK

E. Wichmann und A. Hielscher-Wesch, Zentrumstr. 11, Hemmoor, Tel. 04771-2611

G. Schlichting, Krähenhorst 2, Hemmoor, Tel. 04771-7076

J. Münch, Lamstedter Str. 8, Hemmoor, Tel. 04771-643666

Osteland Physiotherapie, Zentrumstr. 12/13, Hemmoor, Tel. 04771-687875

PHYSIOTeam am Schwimmbad, Lamstedter Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-2882

KULTUR-TIPPS

Immer aktuell informiert sind Sie mit unserem Veranstaltungskalender auf unseren Internetseiten

L

LOGOPÄDIE

R. Meier, Hollenworther Str. 10, Hemmoor, Tel. 04771-2118

Zentrum für Sozialpsychiatrie und Nervenheilkunde am Ostebogen, Elsa-Brändström-Str. 2, Hemmoor, Tel. 04771-2323

M

MASSAGEN & WELLNESS

Naturheilpraxis Chorenge, Bahnhofstr. 12, Hechthausen, Tel. 04774-361802

Wellness-Oase Foth, Landstr. 42, Hechthausen, Tel. 04774-1052

Ayurveda C. Lein, Hauptstr. 56, Hemmoor, Tel. 04771-689778

PHYSIOTeam am Schwimmbad, Lamstedter Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-2882

Massagepraxis Münch, Lamstedter Str. 8, Hemmoor, Tel. 04771-643666

Osteland Physiotherapie, Zentrumstr. 12, Hemmoor, Tel. 04771-687875

MUSEEN

Deutsches Zementmuseum, An der Pferdebahn 55, Hemmoor, Tel. 04771-7140 (Freilichtmuseum)

Hemmoorium (Haus für Hemmoorer Geschichte), An der Pferdebahn 55, Hemmoor, Tel. 04771-688363

Museum Alte Rektorschule mit Heimat- & Buddelmuseum, Am Markt 5, Osten, Tel. 0159-05878795

Fährstuv Osten, Fährstr. 1, Osten, Tel. 0172-6618467

Zementerlebnisweg, Jürgen-Hinrich-Hagenah-Str., Hemmoor, Tel. 04771-6869768 (Freilichtmuseum)

N

O

OPTIKER

OptikStore Stemann, Bahnhofstr. 21, Hemmoor, Tel. 04771-3223
Der Brillenmacher, Zentrumstr. 13, Hemmoor, Tel. 04771-3499

P

PFERDEBOXEN

Geesthof Hechthausen, Am Ferienpark 1, Hechthausen, Tel. 04774-512
Reitsportzentrum Hemmoor, Kastanienweg 31, Hemmoor, Tel. 04771-4592
Ferienwohnung Postel, Bröckelbecker Str. 14, Hemmoor, Tel. 0160-96576291

POLIZEI

Notruf: **110**
Zentrumstr. 2, Hemmoor, Tel. 04771-6070

POSTAGENTUR

Hunger Buch/Papier/Postagentur, Rathausplatz 19, Hemmoor, Tel. 04771-3047

R

RADFAHREN

Radwanderkarten, weitere Informationen und ein Reparaturset erhalten Sie in der Tourist Info

REITEN/PONYREITEN

Geesthof Hechthausen, Am Ferienpark 1, Hechthausen, Tel. 04774-512
Reitsportzentrum Hemmoor, Kastanienweg 31, Hemmoor, Tel. 04771-4592

RESTAURANTS

Einen Restaurant- und Gaststättenführer erhalten Sie in der Tourist Info.

S

SAUNA

Sauna am Schwimmbad Hemmoor, Lamstedter Str. 1, Hemmoor, Tel. 0151-22870750

SCHIFFSVERBINDUNGEN

Von Cuxhaven nach Helgoland, Neuwerk und Brunsbüttel. Informationsmaterial erhalten Sie in der Tourist Info.

SCHWEBEFÄHRE OSTEN – HEMMOOR

Schwebefähre Osten – Hemmoor (technisches Baudenkmal), Deichstr. 1, Osten, Tel. 0172-6618467
Fährzeiten unter www.schwebefaehe-osten.de

SCHWIMMBAD

OsteWelle Hemmoor, Lamstedter Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-3343

SEEN

Kreidesee Hemmoor, 33 ha großer See mit Tauchbasis, Angel- und Übernachtungsmöglichkeiten, kein Badesee, Cuxhavener Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-7921
Heidestrandbad, Natursee hinter der OsteWelle Hemmoor, Lamstedter Str. 1, 21745 Hemmoor

SKATER-ANLAGE

Bahnhof Hemmoor (hinter dem „Güterschuppen“), Bahnhofsweg 4, Hemmoor

STADTFÜHRUNGEN

Historische Führungen durch das Kirchdorf Osten, Sommerhalbjahr, Informationen in der Tourist Info, Tel. 04771-6869768

T

TAUCHEN

Tauchbasis Kreidesee, Cuxhavener Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-7921

TAXI

Taxi Draack, Bahnhofsweg 10, Hemmoor, Tel. 04771-2436

Taxi Beckmann, Torfweg 81, Hemmoor, Tel. 04771-8166

Anrufsammeltaxi, Samtgemeinde Hemmoor, Tel. 01801-884400

Osteliner Bürgerbus, www.buergerbus-osteliner.de/fahrplan/

TENNIS

Tura Hechthausen, Landstr. 34a, Hechthausen, Tel. 04774-1331

SC Hemmoor, Kastanienweg 24, Hemmoor, Tel. 04771-4111

TIERÄRZTE

Dr. Berit Kemper, Stader Str. 104, Hemmoor, Tel. 04771-580340

TOURIST INFORMATION

Tourist Info Hemmoor, Bahnhofsweg 4, 21745 Hemmoor, Tel. 04771-6869768, Fax 04771-6869770, E-Mail: tourismus@hemmoor.de,

Internet: www.tourismus-hemmoor.de

U

V

VERANSTALTUNGEN

Einen aktuellen Veranstaltungskalender erhalten Sie in der Tourist Information. Immer aktuell informiert sind Sie mit unserem Veranstaltungskalender auf unseren Internetseiten.

W

WOCHENMARKT

Hechthausen: jeden Donnerstag von 8:00 – 12:00 Uhr (außer an Feiertagen) auf dem Netto-Parkplatz

Hemmoor: jeden Freitag von 8:00 – 12:00 (außer an Feiertagen) Uhr auf dem Rathausplatz

WOHNMOBIL-URLAUB

Geesthof Hechthausen, mit Entsorgungsmöglichkeiten, Am Ferienpark 1, Hechthausen, Tel. 04774-512

Kreidesee Hemmoor, mit Ver- und Entsorgung, Cuxhavener Str. 1, Hemmoor, Tel. 04771-7921

Stellplatz Osten, mit Ver- und Entsorgung, Schützenstraße, Osten

X

Y

Z